



MISTURA DE SORO DE LEITE E PROTEÍNA DE OVO

Com proteína hidrolisada para a manutenção e aumento de massa muscular.



Proteínas hidrolisadas¹



Aminoácidos essenciais³



Aminoácidos não essenciais⁵



Sabor a baunilha²



Fonte de proteínas⁴



Baixo teor de açúcar⁶



**Tri-Factor™
Formula⁷**

Pro-TF™ BAUNILHA

(1) Proteínas de alta absorção, que são fáceis de digerir.

(2) Sabor natural a creme de baunilha.

(3) Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Treonina, Triptofano e Valina.

(4) 20 g de proteína por batido.

(5) Alanina, Arginina, Ácido Aspártico, Cisteína, Ácido Glutâmico, Glicina, Prolina, Serina e Tirosina.

(6) Apenas 1 g por batido (ao misturar 2 medidas de Pro-TF com 300 ml de água)

(7) Colostro e gema de ovo, 600 mg por batido.

PROTEÍNA HIDROLISADA

Pro-TF™ BAUNILHA



 **782g**
PESO LÍQUIDO

MODO DE PREPARAÇÃO:

Misturar duas medidas (34 g) de pó com 300 ml de água. Mexer ou agitar até que o pó esteja totalmente dissolvido. Beber. Tomar uma ou duas vezes por dia como parte de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Validade após a abertura: 30 dias

Declaração Nutricional por Batido*

Calorias:	140 kcal
Proteínas:	20 g
Total de Hidratos de Carbono:	10 g
dos quais açúcares:	1 g
Total de Lípidos:	2 g
Tri-Factor Formula:	600 mg

* Ao misturar 2 medidas de Pro-TF com 300 ml de água

AMINOGRAMA DO Pro-TF BAUNILHA

Dose normal para uma (1) colher (17 g)

Aminoácidos Essenciais (EAA)

Histidina	372 mg
Isoleucina**	1298 mg
Leucina**	2094 mg
Lisina	1830 mg
Metionina	514 mg
Fenilalanina	766 mg
Treonina	1366 mg
Triptofano	416 mg
Valina**	1198 mg

** Aminoácidos de Cadeia Ramificada (BCAA)

Aminoácidos Não Essenciais (NAA)

Alanina	1110 mg
Arginina	682 mg
Ácido Aspártico	2194 mg
Cisteína	494 mg
Ácido Glutâmico	3440 mg
Glicina	418 mg
Prolina	1188 mg
Serina	1056 mg
Tirosina	644 mg

- Tem dificuldades quanto volta a praticar exercício no dia seguinte?
- Gostaria de otimizar o seu treino de força?
- Não tem tempo para tomar um pequeno-almoço saudável?

As proteínas são nutrientes essenciais para o bom funcionamento do nosso corpo. São o componente principal dos nossos músculos, mas também têm outras funções importantes, por exemplo, no nosso sistema imunitário.

O QUE O Pro-TF BAUNILHA LHE OFERECE

- As fontes de proteína do Pro-TF (proteína de soro e clara de ovo) oferecem um equilíbrio perfeito de aminoácidos essenciais e 4,59 g de aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA), nomeadamente, isoleucina, leucina e valina.
- As proteínas hidrolisadas são proteínas de alta absorção, que são fáceis de digerir.
- O baixo teor de gordura e açúcar deste produto faz com que seja compatível com dietas concebidas para atletas e para o controlo do peso.

INGREDIENTES:

Proteína concentrada de soro de **leite**, proteína hidrolisada de soro de **leite (soja)**, maltodextrina, proteína de **ovo** hidrolisada, aroma, 4Life Tri-Factor™ Formula (feita a partir de colostro bovino (**leite**) e gema de **ovo** em pó), triglicerídios de cadeia media em pó, espessante (goma xantana), cloreto de sódio, espessante (goma de celulose), edulcorantes (sucralose, acessulfame K).



Avisos: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.** Conservar num local fresco e seco.

