

## Suplemento alimentar em gel produzido a partir de fruta e com vitamina C

Quer aumentar a sua ingestão diária de antioxidantes e vitamina C?

Quer usufruir de Riovida mesmo quando está em viagem?

Sabia que os antioxidantes conseguem combater os radicais livres?

### O que fornece o Riovida Burst?

Vitamina C que ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga, protege as células contra os danos oxidativos e mantém o normal funcionamento do sistema imunitário.

Contém ingredientes provenientes de 6 frutos: uva, maçã, mirtilo, romã, açai e baga de sabugueiro.

Contém 600 mg de 4Life Transfer Factor Tri-Factor™ Formula por dose individual.

Baixo teor de calorias.

Formato em gel, fácil de transportar e partilhar.

#### Informação Nutricional

Dose diária: 30 ml

Doses diárias por embalagem: 15

Quantidade por dose diária		%VRN*
(Valor de Referência de Nutrientes)		
Calorias:	2 kcal	—
Proteína:	0,02 g	—
Total de hidratos de carbono:	0,47 g	—
dos quais açúcares:	0,25 g	—
Gordura total:	0,01 g	—
Vitamina C	30 mg	37%
Sumo de maçã	8,87 g	—
Sumo de uva	7,36 g	—
Mirtilo	7 g	—
Açai	4 g	—
Romã	1,49 g	—
Baga de sabugueiro	0,87 g	—
Colostro	420 mg	—
Gema de ovo	180 mg	—

\*VRN (VALOR DE REFERÊNCIA DE NUTRIENTE: Valores de Referência dos Nutrientes)



15 DOSES INDIVIDUAIS • PESO LÍQUIDO: 450 ml

INGREDIENTES: sumo de maçã (*Malus domestica* (Borkh.) Borkh.), sumo de uva (*Vitis vinifera* L.), sumo de mirtilo (*Vaccinium myrtillus* L.), açai (*Euterpe oleracea* C. Martius), sumo de romã (*Punica granatum* L.), emulsionante (glicerina vegetal), sumo de baga de sabugueiro (*Sambucus nigra* L.), 4Life Tri-Factor™ Formula (produzida a partir do colostro bovino (leite) e gema de ovo), agente gelificante (goma xantana, goma guar), aroma de creme de bagas, L-ácido ascórbico e emulsionante (monoglicéridos).

MODO DE ADMINISTRAÇÃO: Tomar uma saqueta por dia.

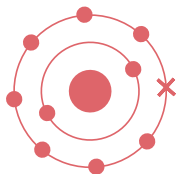
Mirtilo  
(*Vaccinium myrtillus* L.)  
Antioxidante



Uva  
(*Vitis vinifera* L.)  
Antioxidante

Avisos: Conservar em local fresco e seco. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados em substituição de um regime alimentar equilibrado e variado nem de um estilo de vida saudável. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

## Radicais livres e antioxidantes

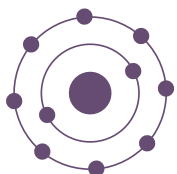


### O que são radicais livres e o que lhes dá origem?

O ser humano precisa de oxigénio para sobreviver e para lhe dar energia. Apesar de necessário, em quantidades elevadas o oxigénio pode ser tóxico uma vez que produz substâncias altamente reativas (radicais livres).

Quando são produzidas quantidades elevadas de radicais livres, ou quando os sistemas de defesa antioxidantes falham, os radicais livres podem reagir com componentes celulares e causar danos oxidativos (à pele, artérias, articulações, etc.).

Determinados fatores aumentam a produção de radicais livres, como o fumo, a poluição, o stress, etc.



**Antioxidantes** Para contrariar o efeito dos radicais livres, o organismo possui sistemas de defesa antioxidantes. Determinadas vitaminas, minerais e extratos de plantas também ajudam a proteger as células dos danos oxidativos.

### Usfrua de um estilo de vida saudável com outros produtos 4Life de acordo com o seu objetivo nutricional



**DESPORTISTAS:** PRO-TF™, Energy, Go Stix™, Glutamine Prime™, Fibro AMJ™ e Renuvo™.

**CONTROLO DO PESO:** 4LifeTransform Burn™, Super Detox™, Fibre System Plus™ e Nutrastart™ (em substituição de uma refeição).

#### COMPLEMENTE A SUA DIETA:

**Mulher:** RiteStart™, Belle Vie™ e 4LifeTransform™ Woman.

**Men:** RiteStart™, MalePro™ e 4LifeTransform™ Man.

Avisos: Conservar em local fresco e seco. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados em substituição de um regime alimentar equilibrado e variado nem de um estilo de vida saudável. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.