

## Complemento alimenticio con proteínas, vitaminas, minerales y fibra.

¿Te cuesta desayunar?

¿No te apetece cocinar a la hora de la cena?

En alguna ocasión, porque viajas, comes fuera de casa, ¿has comido cualquier cosa para salir del paso?



PESO NETO: 960 g

Nos encontramos, en algunas ocasiones, que recurrimos a opciones poco saludables para cubrir algunas comidas:

- Hay personas que no les gusta desayunar o no quieren dedicar suficiente tiempo a hacerlo.
- Si viajamos y tenemos varios compromisos o reuniones no tenemos tiempo para sentarnos a comer los alimentos adecuados.
- Al llegar a casa, después de un día duro, pensar en cocinar se hace a veces "cuesta arriba" y optamos por picar cualquier cosa.

NUTRASTART es una opción rápida, nutritiva y saludable para poder compensar los desequilibrios de estas situaciones.

### ¿QUÉ NOS APORTA NUTRASTART CHOCOLATE?

Cada batido (dos medidas de Nutrastart) aportan 17 g de proteínas de alto valor biológico procedentes del suero de leche y de la soja. En un batido tenemos una cantidad similar a la proteína que nos aporta un segundo plato (un filete mediano, una ración de pescado, una tortilla de dos huevos).

- Cantidad muy baja de grasas (principalmente grasas saludables de tipo poliinsaturadas)
- Fibra procedente del guisante.
- 9 vitaminas y 5 minerales que nos ayudan a cubrir los "huecos" de estos nutrientes que no incorporamos en nuestra alimentación.
- 100 mg de la fórmula 4Life Transfer Factor™



Mantener la masa muscular.<sup>[1]</sup>

Disminuir el cansancio y la fatiga.<sup>[2]</sup>

Funcionamiento normal del sistema inmunitario.<sup>[3]</sup>

Mantener los huesos en condiciones normales.<sup>[4]</sup>

Funcionamiento normal de los músculos.<sup>[5]</sup>

Funcionamiento normal del sistema nervioso.<sup>[6]</sup>

Proteger las células frente al daño oxidativo.<sup>[7]</sup>

<sup>[1]</sup> Contiene Proteína; <sup>[2]</sup> Contiene hierro, magnesio y vitamina B6; <sup>[3]</sup> Contiene hierro, vitamina A, vitamina D y vitamina B6; <sup>[4]</sup> calcio y vitamina D; <sup>[5]</sup> Contiene magnesio, calcio y vitamina D; <sup>[6]</sup> Contiene magnesio, niacina, vitamina B2, tiamina, vitamina B6 y biotina;

<sup>[7]</sup> Contiene vitamina B2.

## ¿CÓMO TOMAR NUTRASTART?

- Para un desayuno completo, se puede acompañar con una pieza de fruta, frutos secos, avena, etc.
- Para una comida o cena express, se puede acompañar con una ensalada sencilla o un yogur con fruta natural.

## MODO DE EMPLEO



Añadir dos (2) medidas de NutraStart Chocolate en 240 ml de agua dos veces al día. Remover o agitar bien hasta que quede una mezcla suave y homogénea. Beber inmediatamente. Una vez abierto, consumir dentro de 30 días.

## INGREDIENTES

Edulcorante: fructosa, proteína de **soja** aislada, concentrado de suero de **leche**, aroma: crema de girasol (aceite de girasol, jarabe de maíz, caseinato de sodio), espesante: polidextrosa, aroma: cacao en polvo, agente de carga: maltodextrina, fibra de **soja**, aroma: aroma de chocolate, estabilizador: carboximetil celulosa sódico, fosfato tricálcico, óxido de magnesio, cloruro de sodio, 4Life Transfer Factor™ (obtenido de calostro bovino (**leche**) y yema de **huevo**), ácido L-ascórbico, acetato de retinilo, gluconato de zinc, citrato ferroso, biotina, nicotinamida, gluconato cúprico, d-pantotenato cálcico, dl-alfa-tocoferol, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, colecalciferol, riboflavina, ácido fólico y cianocobalamina.

## Información Nutricional

Dosis diaria: 2 batidos • Dosis diaria por envase: 7,5  
Tamaño del batido: 64 g • Batidos por envase: 15

Cantidad:	por batido (64 gr) / por dosis diaria / por 100gr		
<b>Calorías:</b>	222 kcal	444 kcal	347 kcal
<b>Proteínas:</b>	17 g	34 g	26,5 g
<b>Carbohidratos totales:</b>	37,7 g	75,4 g	58,9 g
de los cuales azúcares:	16,6 g	33,2 g	25,9 g
<b>Grasas Totales:</b>	5,1 g	10,2 g	7,97 g
de las cuales saturadas:	1,1 g	2,2 g	1,17 g
<b>Fibra:</b>	11,3 g	22,6 g	17,6 g

	Cantidad por batido/dosis diaria		% IR* Por batido/dosis diaria	
Sodio	230 mg	460 mg	9%	18%
Calcio	150 mg	300 mg	18,5%	37%
Magnesio	70 mg	140 mg	18,5%	37%
Vitamina C	10 mg	20 mg	12,5%	25%
Hierro	4 mg	8 mg	28,5%	57%
Niacina	3 mg	6 mg	18,5%	37%
Zinc	2 mg	4 mg	20%	40%
Ácido pantoténico	2 mg	4 mg	33%	66%
Vitamina E	1 mg	2 mg	8%	16%
Vitamina B6	0,7 mg	1,4 mg	50%	100%
Vitamina A	525 µg	1050 µg	65,5%	131%
Cobre	0,5 mg	1 mg	50%	100%
Vitamina B1	0,5 mg	1 mg	45%	90%
Vitamina B2	0,4 mg	0,8 mg	28,5%	57%
Folato	60 µg	120 µg	30%	60%
Biotina	50 µg	100 µg	100%	200%
Vitamina D	0,8 µg	1,6 µg	16%	32%
Vitamina B12	0,3 µg	0,6 µg	12%	12%
Proteína de soja aislada	11 g	22 g	—	—
Proteína de suero de leche	8 g	16 g	—	—
Fibra de soja	2 g	4 g	—	—
Calostro	70 mg	140 mg	—	—
Yema de huevo	30 mg	60 mg	—	—

IR: Ingesta de Referencia



## Disfruta de un estilo de vida saludable con otros productos 4Life según tu objetivo nutricional

**DEPORTISTAS:** Glutamine Prime™, Energy Go Stix™, Fibro AMJ™ y Renuvo™.

**CONTROL DEL PESO:** 4LifeTransform™ BURN, Super Detox™, Fibre System Plus™.

### COMPLEMENTAR LA ALIMENTACIÓN:

**Mujeres:** BioEFA™, Belle Vie™ y 4LifeTransform™ Woman

**Hombres:** BioEFA™, MalePro™ y 4LifeTransform™ Man

**Advertencias:** No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. Conservar en lugar fresco y seco.