

Suplemento alimentar com ácidos gordos essenciais associados à saúde cardiovascular

Come peixes gordos pelo menos duas vezes por semana?

Conhece a importância dos ácidos gordos essenciais?

Nem todas as gorduras que comemos são iguais. Existem gorduras compostas por ácidos gordos essenciais (EFA) que o nosso corpo necessita e que têm de ser incluídos na nossa dieta.

A nossa pele, cérebro, os sistemas cardiovascular e imunitário necessitam ácidos gordos essenciais para um funcionamento adequado.

Não incluímos quantidades suficientes de alguns destes ácidos gordos essenciais na nossa dieta. Um exemplo são os ácidos gordos ómega-3 que podemos encontrar no peixe gordo e em alguns outros alimentos (linhaça, nozes, etc...)

O que fornece o BioEFA?

O BioEFA oferece ácidos gordos ómega-3 (ALA, EPA e DHA) provenientes de óleo de peixe e ácidos gordos ómega-6 (GLA e CLA) provenientes de óleo de linhaça, óleo de semente de borragem e óleo de semente de cártamo.

A dose diária de BIOEFA fornece 567 mg dos ácidos gordos EPA e DHA, ácidos gordos ómega-3, que contribuem para o normal funcionamento do coração.

BIOEFA contém uma forma muito pura de óleo de peixe.

Informação nutricional

Dose diária: Duas (2) cápsulas
Doses diárias por embalagem: 30

Quantidade por dose diária

Óleo de peixe	30 mg
EPA/DHA	567 mg
Óleo de linhaça	266 mg
Óleo de semente de borragem	186 mg
Óleo de semente de cártamo	158 mg

INSTRUÇÕES: Tomar duas (2) cápsulas por dia com 240 ml de líquido, de preferência com as refeições principais.

INGREDIENTES: Óleo de peixe, gelatina, óleo de linhaça (*Linum usitatissimum*), agente de revestimento (glicerina), óleo de semente de borragem (*Borago officinalis*), óleo de semente de cártamo (*Carthamus tinctorius*), água, conservante (extrato rico em tocoferol).



60 CÁPSULAS
PESO LÍQUIDO: 69,3 g

Complemente o seu estilo de vida saudável com outros produtos 4Life para alcançar os seus objetivos nutricionais



DESPORTISTAS: PRO-TF™, Glutamine Prime™, Energy Go Stix™, Fibro AMJ™, BCV™ e Renuvo™.

CONTROLO DO PESO: 4LifeTransform Burn™, SuperDetox™ e Fibre System Plus.

COMPLEMENTE A SUA DIETA:

Mulheres Nutrastart™ (em substituição de uma refeição), Belle Vie™ e 4LifeTransform™ Woman.

Homens Nutrastart™ (em substituição de uma refeição), MalePro™ e 4LifeTransform Man.

* do inglês Ácidos Gordos Essenciais.

Avisos: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. Conservar num local fresco e seco.