

### Complemento alimenticio con ácidos grasos esenciales para el bienestar cardiovascular

¿Comes pescado azul al menos 2 veces por semana?

¿Sabes cuál es la importancia de los ácidos grasos esenciales?

No todas las grasas que tomamos en la alimentación son iguales. Hay grasas, constituidas por ácidos grasos esenciales (EFA)\*, que nuestro cuerpo necesita y deben incorporarse a través de los alimentos.

La piel, el cerebro, nuestro sistema cardiovascular e inmunitario necesitan ácidos grasos esenciales para su correcto funcionamiento.

Algunos de estos ácidos grasos esenciales no los incluimos en cantidad suficiente en nuestra dieta. Un ejemplo de ello son los ácidos grasos omega 3 que se encuentran en el pescado azul y en algunos otros alimentos (semillas de lino, nueces...).

¿Qué aporta BioEFA?

BioEFA aporta ácidos grasos omega 3 (ALA, EPA y DHA) procedentes de aceite de pescado y omega 6 (GLA y CLA) de aceite de semilla de lino, aceite de semilla de borraja y aceite de semilla de cártamo.

La dosis diaria de BIOEFA aporta 567 mg de EPA y DHA, ácidos grasos omega 3, que contribuyen a la función normal del corazón.

BIOEFA contiene aceite de pescado con un elevado grado de pureza.

#### Información Nutricional

Porción diaria: Dos (2) cápsulas  
Porciones diarias por envase: 30

#### Cantidad por dosis diaria

Aceite de Pescado	1030 mg
EPA/DHA	567 mg
Aceite de Semilla de Lino	266 mg
Aceite de Semilla de Borraja	186 mg
Aceite de Semilla de Cártamo	158 mg

**MODO DE EMPLEO:** Tomar dos (2) cápsulas al día con 240 ml de líquido, preferentemente junto con las principales comidas del día.

**INGREDIENTES:** Aceite de **pescado**, gelatina, aceite de semilla de lino (*Linum usitatissimum*), agente de recubrimiento (glicerina), aceite de semilla de borraja (*Borago officinalis*), aceite de semilla de cártamo (*Carthamus tinctorius*), agua, conservante (extracto rico en tocoferoles).



60 CÁPSULAS • PESO NETO: 69,3 g

### Complementa tu estilo de vida saludable con otros productos 4Life para alcanzar tus objetivos nutricionales



**DEPORTISTAS:** PRO-TF™, Glutamine Prime™, Energy Go Stix™, Fibro AMJ™, BCV™ y Renuvo™.

**CONTROL DE PESO:** 4LifeTransform Burn™, SuperDetox™ y Fibre System Plus.

**COMPLEMENTAR LA ALIMENTACIÓN:**

**Mujeres:** Nutrastart™ (como alternativa a una comida), Belle Vie™ y 4LifeTransform™ Woman.

**Hombres:** Nutrastart™ (como alternativa a una comida), MalePro™ y 4LifeTransform Man.

\* del inglés *Essential Fatty Acids*.

Advertencias: No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida sano. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. Conservar en lugar fresco y seco.