



## Suplement diety wspomagający układ pokarmowy



Układ  
pokarmowy<sup>1</sup>



Układ  
odpornościowy<sup>2</sup>



Nisko-  
kaloryczny<sup>3</sup>



Dostępny w poręcznym  
opakowaniu  
i łatwy do dzielenia się



Neutralny smak<sup>4</sup>



W proszku  
do przygotowania napoju

## ALOE VERA STIX

(1) (2) Aloes (*Aloe Barbadensis*) pomagają utrzymać zdrowy układ pokarmowy i wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego

(3) Dzienna porcja zawiera tylko 7 kcal.

(4) Można go dodawać do napojów, ponieważ nie ma smaku.



#### STOSOWANIE:

Wymieszać jedną (1) saszetkę w co najmniej 240 ml dowolnego napoju. Przyjmować raz dziennie.

#### INFORMACJE O SUPLEMENCIE

Dzienna porcja: jedna (1) saszetka (2 g)  
Liczba dziennych porcji w opakowaniu: 15

Ilość w dziennej porcji	%
Kalorie	7 kcal
Białko	0,01 g
Węglowodany	1,9 g
- w tym cukry	0,9 g
Błonnik	<0,01
Tłuszcze	0 g
Sód	2 mg
Sproszkowany żel z liści <i>Aloe barbadensis</i>	150 mg



# PRAWDŁOWE FUNKCJONOWANIE UKŁADU POKARMOWEGO

## Czy wiesz, że...?

- Przewód pokarmowy jest bardzo długi i pokryty błoną śluzową.
- Błona śluzowa pełni kilka niezwykle istotnych funkcji:
  - Chroni organizm przed dostaniem się do jego wnętrza szkodliwych substancji i czynników przez układ pokarmowy.
  - Produkuje substancje, które wspomagają trawienie i wchłanianie składników odżywczych.

Gdy błona śluzowa układu pokarmowego jest w idealnym stanie i funkcjonuje prawidłowo, jej działanie jest niezauważalne. Jednak gdy dochodzi w niej do zmian, może powodować ból lub dyskomfort, np. stan zapalny, nadkwasotę, problemy trawienne oraz inne objawy.

W związku z tym prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego zależy od dobrego stanu błony śluzowej oraz innych czynników.

Zdrowy styl życia i prawidłowa dieta są niezbędne do utrzymywania błony śluzowej w dobrym stanie. Mogą nam w tym pomóc niektóre składniki odżywcze i substancje obecne w żywności i roślinach.

**Aloes już od czasów starożytnych cieszy się dużym uznaniem ze względu na swoje dobroczynne właściwości. *Barbadensis* to jeden z najbardziej cenionych gatunków tej rośliny.**

## Co oferuje ALOE VERA STIX?

- Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego i przewodu pokarmowego.
- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Jest oferowany w saszetkach, które są poręczne i umożliwiają przyjmowanie produktu w dowolnym czasie.
- Suplement nie ma smaku, więc możesz wzbogacić swoje ulubione napoje, dodając do nich porcję sproszkowanego aloesu.

## Jak wspomagać układ pokarmowy?

- Stosuj zróżnicowaną i zbilansowaną dietę, bogatą w żywność pochodzenia roślinnego.
- Spożywaj lekkie posiłki o niskiej zawartości tłuszczu i cukru.
- Jedz powoli, dokładnie przeżuając pokarm i unikając rozproszeń.
- Nie jedz bezpośrednio przed położeniem się do snu.
- Regularnie ćwicz.

## Czego unikać?

- Nadużywania alkoholu, nikotyny i kofeiny oraz częstego picia napojów gazowanych.
- Spożywania w nadmiarze gorących potraw oraz przypraw.
- Stresu.
- Siedzącego trybu życia.

#### SKŁADNIKI:

maltodekstryna, sproszkowany żel z liści aloesu (*Aloe barbadensis*), aromat.

**Ostrzeżenia:** Suplementy diety nie powinny być stosowane jako zamienniki zróżnicowanej i zbilansowanej diety ani zdrowego stylu życia. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki spożycia. PRZECHOWYWAĆ W SPOSÓB NIEDOSTĘPNY DLA MAŁYCH DZIECI. Nie podawać dzieciom w wieku poniżej 12 lat. Jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią, skonsultuj się z lekarzem. Nie stosować przez dłuższy czas bez konsultacji z lekarzem.