



Nahrungsergänzungsmittel für das **Verdauungssystem**



**Verdauungs-
system¹**



**Immun-
system²**



**Kalorien-
bewusst³**



**Zum Mitnehmen
und Teilen**



Neutraler Geschmack⁴



**Mischfertiges
Pulver**

ALOE VERA STIX

(1) (2) *Aloe barbadensis* trägt zur Gesunderhaltung des Verdauungssystems bei und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

(3) Nur 7 kcal pro Tagesportion.

(4) Sie können Aloe Vera Stix dank des neutralen Geschmacks mit all Ihren Lieblingsgetränken mischen.

VERDAUUNGSSYSTEM



DOSIERUNGSEMPFEHLUNG:

Eine (1) Einzelverpackung mit mindestens 240 ml Ihres Lieblingsgetränks mischen. Einmal täglich einnehmen.

Zusammensetzung

Tagesdosis: Eine (1) Einzelverpackung (2 g)
Tagesdosen pro Packung: 15

Pro Tagesportion	%
Kalorien	7 kcal
Protein	0,01 g
Kohlenhydrate	1,9 g
davon Zucker	0,9 g
Ballaststoffe	<0,01
Fett	0 g
Natrium	2 mg
Aloe-vera-Blattgel-Pulver (Aloe barbadensis)	150 mg



Schon gewusst?

- Unser Verdauungstrakt ist sehr breit und mit einer Schleimhaut überzogen.
- Diese Schleimhaut erfüllt einige sehr wichtige Funktionen:
 - Sie bietet Schutz vor Substanzen und Erregern, die über das Verdauungssystem in den Körper eindringen können.
 - Sie produziert Sekrete, die die Verdauung und Aufnahme von Nährstoffen unterstützen.

Wenn die Schleimhaut des Verdauungstrakts gesund ist und einwandfrei funktioniert, nehmen wir sie gar nicht wahr. Jede Veränderung kann jedoch Schmerzen und Beschwerden verursachen, z. B. Entzündungen, Übersäuerung, Probleme bei der Verdauung von Nahrung und andere Symptome.

Das Wohlbefinden unserer Verdauung hängt daher neben anderen Faktoren auch vom guten Zustand dieser Schleimhaut ab.

Eine gesunde Lebensweise und Ernährung sind wichtig, um die Gesundheit der Schleimhaut aufrechtzuerhalten. Bestimmte Nährstoffe und Substanzen aus Lebensmitteln und Pflanzen können uns dabei unterstützen.

Aloe vera ist bereits seit der Antike für ihre Vorteile bekannt.
Aloe barbadensis gehört zu den am meisten geschätzten Arten.

Welche Vorzüge bietet ALOE VERA STIX?

- Es trägt zu einer gesunden Funktion des Verdauungssystems und des Verdauungstrakts bei.
- Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
- Es bietet ein praktisches Format in Form von Einzelverpackungen, die sich perfekt für unterwegs eignen, und kann daher jederzeit eingenommen werden.
- Sie können Aloe Vera Stix dank des neutralen Geschmacks mit all Ihren Lieblingsgetränken mischen.

Wie können Sie die Verdauung unterstützen?

- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die reich an pflanzlichen Lebensmitteln ist.
- Essen Sie leichte Mahlzeiten, die wenig Fett und Zucker enthalten.
- Essen Sie langsam, kauen Sie die Speisen gut und vermeiden Sie Ablenkungen.
- Gehen Sie nicht sofort nach dem Essen zu Bett.
- Treiben Sie regelmäßig Sport.

Was sollten Sie vermeiden?

- Übermäßigen Konsum von Alkohol, Nikotin, Koffein und kohlenstoffhaltigen Getränken.
- Übermäßigen Verzehr von scharfen Speisen oder Gewürzen.
- Stress.
- Eine sitzende Lebensweise.

ZUTATEN:

Maltodextrin, Aloe-vera-Blattgel-Pulver (*Aloe barbadensis*) und Aroma.

Achtung: Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN. Das Produkt ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder stillen. Nicht über einen längeren Zeitraum verwenden, ohne einen Spezialisten zu konsultieren.