

## Пищевая добавка с белками, витаминами, минералами и клетчаткой.

У вас нет времени на завтрак?

Вам не хочется готовить ужин?

Иногда вы съедаете первое, что подвернулось под руку, потому что вы в поездке или вам приходится есть на ходу?



МАССА НЕТТО: 804 г

Иногда мы едим нездоровую пищу вместо полноценного завтрака, обеда или ужина.

- Некоторые люди не хотят завтракать или готовить завтрак.
- Когда вы в поездке или слишком заняты работой, у вас, возможно, нет времени на полноценное питание.
- Когда вы приходите домой после долгого напряженного дня, вам совершенно не хочется готовить, поэтому вы предпочитаете обойтись бутербродами.

NUTRASTART — это быстрое, питательное и здоровое решение, позволяющее компенсировать нехватку нужных питательных веществ в этих ситуациях

### ПРЕИМУЩЕСТВА NUTRASTART CHOCOLATE

В каждой порции (две мерные ложки NutraStart) содержится 17 г высококалорийных белков, получаемых из сои и молочной сыворотки. Количество белка в каждой порции соответствует полноценному второму блюду из рыбы или мяса (например, филе средних размеров) или омлету из двух яиц.

- Очень низкое содержание жиров (содержит в основном здоровые полиненасыщенные жиры).
- Гороховая клетчатка
- 11 витаминов и 4 минерала, помогающих компенсировать нехватку определенных питательных веществ в нашем питании
- 100 мг 4Life Transfer Factor™ Formula



Вариант сервировки

Поддержание мышечной массы.<sup>[1]</sup>

Уменьшение симптомов утомляемости и усталости.<sup>[2]</sup>

Правильная работа иммунной системы.<sup>[3]</sup>

Поддержание здоровья костей.<sup>[4]</sup>

Поддержание нормального функционирования мышц.<sup>[5]</sup>

Правильная работа нервной системы.<sup>[6]</sup>

Защита клеток от оксидативного стресса<sup>[7]</sup>

В состав входят: <sup>[1]</sup> белки; <sup>[2]</sup> железо, магний, витамины С и В6; <sup>[3]</sup> железо, витамины А, С, D, В6 и В12; <sup>[4]</sup> кальций и витамин D; <sup>[5]</sup> магний, кальций и витамин D; <sup>[6]</sup> магний, витамин С, ниацин, витамин В2, тиамин, витамин В6, витамин В12 и биотин; <sup>[7]</sup> витамины С и В2.

## КАК ПРИНИМАТЬ NUTRASTART

- При приеме в качестве полноценного завтрака можно сочетать с фруктами, орехами, овсяными хлопьями и т.д.
- При приеме в качестве быстрого обеда или ужина можно сочетать с простым салатом или йогуртом с натуральными фруктами.



## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Развести 2 мерные ложки NutraStart Vanilla в стакане воды (240 мл). Хорошо перемешать или взболтать до получения равномерной, однородной смеси и сразу же выпить. Открытую упаковку необходимо использовать в течение 30 дней.

## СОСТАВ

Изолят **соевого** белка, фруктоза, концентрат белка **молочной** сыворотки, забеливатель на основе подсолнечного масла (масло подсолнечное, сироп кукурузный, казеинат натрия), загуститель (полидекстроза), мальтодекстрин, подсластитель (ксилитол), клетчатка **соевая**, ароматизатор ванильный, стабилизатор (натриевая соль карбоксиметилцеллюлозы), трикальцийфосфат, ароматизатор сливочный, оксид магния, хлорид натрия, 4Life Transfer Factor™ (из коровьего молозива (**молока**) и желтка куриного **яйца**), L-аскорбиновая кислота, ретинола ацетат, глюконат цинка, D-биотин, цитрат железа, ниацинамид, D-пантотенат кальция, глюконат меди, d-альфа токоферол, пиридоксина гидрохлорид, холекальциферол, рибофлавин, тиамин мононитрат, фолиевая кислота, цианокобаламин.

## Пищевая ценность

Суточная доза: 2 порции • Количество суточных доз в упаковке: 15  
Размер порции: 53,6 г (2 мерные ложки) • Количество порций в упаковке: 15

Содержание:	в порции (53,6 г) / в суточной дозе / в 100 г		
<b>Калории:</b>	190 ккал	380 ккал	355 ккал
<b>Белки:</b>	17 г	34 г	31,7 г
<b>Углеводы (всего):</b>	28 г	56 г	52,2 г
из них сахар:	10 г	20 г	18,65 г
<b>Жиры (всего):</b>	5 г	10 г	9,32 г
из них насыщенные:	1 г	2 г	1,87 г
<b>Клетчатка:</b>	11 г	22 г	20,52 г

## Содержание: в порции / в суточной дозе % СН\* в порции / в суточной дозе

Кальций	219 мг	438 мг	27%	46%
Магний	68,7 мг	137,4 мг	18%	36%
Витамин С	14,1 мг	28,2 мг	18%	36%
Железо	3,9 мг	7,8 мг	28%	56%
Ниацин	2,8 мг	5,6 мг	18%	36%
Пантотеновая кислота	2,1 мг	4,2 мг	35%	70%
Витамин А	985 мкг	1,97 мг	123%	246%
Витамин В6	0,5 мг	1 мг	36%	72%
Медь	0,5 мг	1 мг	50%	100%
Витамин В2	0,4 мг	0,8 мг	29%	58%
Витамин В1	0,3 мг	0,6 мг	27%	54%
Биотин	54,4 мкг	108,8 мкг	109%	218%
Фолиевая кислота	46,6 мкг	93,2 мкг	23%	46%
Витамин D	1,2 мкг	2,4 мкг	24%	48%
Витамин В12	0,4 мкг	0,8 мкг	16%	32%
Соевый белок	11 г	22 г	—	—
Белок молочной сыворотки	8 г	16 г	—	—
Соевая клетчатка	2 г	4 г	—	—
Казеинат натрия	0,8 мг	1,6 мг	—	—
Молозиво	70 мг	140 мг	—	—
Желток куриного яйца	30 мг	60 мг	—	—

\* СН: рекомендуемая суточная норма потребления



**Поддерживайте здоровый образ жизни с помощью других продуктов 4Life в зависимости от вашей цели**

**СПОРТСМЕНЫ:** Glutamine Prime™, Energy Go Stix™, Fibro AMJ™ и Renuvo™.

**КОНТРОЛЬ ВЕСА:** 4LifeTransform BURN™, Super Detox™ и Fibre System Plus™.

**ПРИЕМ ДОБАВОК:**

**Женщины:** BioEFA™, Belle Vie™ и 4LifeTransform™ Woman

**Мужчины:** BioEFA™, MalePro™ и 4LifeTransform™ Man

**Внимание!** Не превышать рекомендованную суточную дозу. Пищевые добавки не являются заменой полноценного сбалансированного питания и здорового образа жизни. ХРАНИТЬ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ. Хранить в сухом прохладном месте.