

Suplemento alimentar com proteínas, vitaminas, minerais e fibra.

Tem dificuldade em tomar o pequeno-almoço? •

Não lhe apetece cozinhar ao jantar? •

Por vezes acaba por comer a primeira coisa que encontra, talvez por estar em viagem ou a comer fora?



PESO LÍQUIDO: 804 g

É habitual recorrermos, de vez em quando, a opções menos saudáveis em vez de refeições adequadas:

- Há pessoas que não gostam de tomar o pequeno-almoço ou que demoram demasiado tempo a fazê-lo.
- Se estiver em viagem ou ocupada com diversos compromissos e reuniões, poderá não ter tempo para se sentar e comer uma refeição saudável.
- Quando chega a casa, após um longo dia, pensar em cozinhar poderá a opção menos apelativa; é nesse momento que opta por petiscar qualquer coisa que esteja disponível.

NUTRASTART é uma opção rápida, nutritiva e saudável para compensar os desequilíbrios destas situações

O QUE NOS OFERECE O NUTRASTART CHOCOLATE

Cada batido (duas colheres de NutraStart) fornece 17 g de proteínas de elevado valor orgânico obtidas a partir de soro de leite e soja. Um batido proporciona-lhe uma quantidade de proteínas similar a um prato principal com uma dose de peixe, carne (por ex. um bife de tamanho médio) ou uma omelete com dois ovos.

- Com baixo teor de gordura (sobretudo gorduras saudáveis polinsaturadas).
- Fibra de ervilha
- 11 vitaminas e 4 minerais que ajudam a compensar os nutrientes em falta na nossa dieta
- 100 mg de 4Life Transfer Factor™ Formula



Manutenção da massa muscular^[1]
Redução do cansaço e da fadiga.^[2]
Normal funcionamento do sistema imunitário.^[3]
Manutenção normal dos ossos^[4]
Contribui para a manutenção da função muscular normal.^[5]
Normal funcionamento do sistema nervoso.^[6]
Contribui para a proteger as células do stress oxidativo^[7]

Contém: ^[1] proteína; ^[2] ferro, magnésio, vitamina C e vitamina B6; ^[3] ferro, vitamina A, vitamina C, vitamina D, Vitamina B6 e vitamina B12; ^[4] cálcio e vitamina D; ^[5] magnésio, cálcio e vitamina D; ^[6] magnésio, vitamina C, niacina, vitamina B2, tiamina, vitamina B6, vitamina B12 e biotina; ^[7] vitamina C e vitamina B2.

COMO TOMAR O NUTRASTART

- Para um pequeno-almoço completo, poderá ser combinado com uma peça de fruta, frutos secos, aveia, etc.
- Para um almoço ou jantar rápido, poderá ser combinado com uma salada simples ou com um iogurte com fruta natural.



DIRECTIONS

Misturar duas (2) colheres de NutraStart Vanilla em 240 ml de água. Mexer ou agitar bem até obter uma mistura suave e homogénea. Beber de imediato. Utilizar no prazo de 30 dias após a abertura.

INGREDIENTES

Isolado de proteína de **Soja**, frutose, concentrado de proteína de soro (**leite**), creme de óleo de girassol (óleo de girassol, xarope de milho, caseinato de sódio), espessante (polidextrose), maltodextrina, edulcorante (xilitol), fibra de **soja**, aroma de baunilha, estabilizador (carboximetilcelulose de sódio), fosfato tricálcico, aroma de nata, óxido de magnésio, cloreto de sódio, 4Life Transfer Factor™ (obtido a partir de colostro bovino [**leite**] e gema de **ovo**, L-ácido ascórbico, acetato de retinil, gluconato de zinco, D-biotina, citrato ferroso, niacinamida, D-pantotenato de cálcio, gluconato de cobre, acetato de d-alfa-tocoferol, cloridrato de piridoxina, colecalciferol, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido fólico e cianocobalamina.

Informação nutricional

Dose diária: 2 batidos • Doses diárias por embalagem: 15

Dimensão do batido: 53,6 (2 colheres) • Batidos por embalagem: 15

Quantidade:	por batido (53,6 g) / por dose diária / por 100 gr		
Calorias:	190 kcal	380 kcal	355 kcal
Proteína:	17 g	34 g	31,7 g
Total de hidratos de carbono:	28 g	56 g	52,2 g
dos quais açúcares	10 g	20 g	18,65 g
Gordura total:	5 g	10 g	9,32 g
das quais saturadas:	1 g	2 g	1,87 g
Fibras:	11 g	22 g	20,52 g

Quantidade por batido / por dose diária	% DDR* por batido / por dose diária			
Cálcio	219 mg	438 mg	27%	46%
Magnésio	68,7 mg	137,4 mg	18%	36%
Vitamina C	14,1 mg	28,2 mg	18%	36%
Ferro	3,9 mg	7,8 mg	28%	56%
Niacina	2,8 mg	5,6 mg	18%	36%
Ácido pantoténico	2,1 mg	4,2 mg	35%	70%
Vitamina A	985 µg	1,97 mg	123%	246%
Vitamina B6	0,5 mg	1 mg	36%	72%
Cobre	0,5 mg	1 mg	50%	100%
Vitamina B2	0,4 mg	0,8 mg	29%	58%
Vitamina B1	0,3 mg	0,6 mg	27%	54%
Biotina	54,4 µg	108,8 µg	109%	218%
Ácido Fólico	46,6 µg	93,2 µg	23%	46%
Vitamina D	1,2 µg	2,4 µg	24%	48%
Vitamina B12	0,4 µg	0,8 µg	16%	32%
Proteína de soja	11 g	22 g	—	—
Proteína de soro	8 g	16 g	—	—
Fibra de soja	2 g	4 g	—	—
Caseinato de sódio	0,8 mg	1,6 mg	—	—
Colostro	70 mg	140 mg	—	—
Gema de ovo	30 mg	60 mg	—	—

*DDR: Dose recomendada



Usfrua de um estilo de vida saudável com outros produtos 4Life de acordo com o seu objetivo nutricional

ATLETAS: Glutamine Prime™, Energy Go Stix™, Fibro AMJ™, e Renuvo™.

CONTROLO DO PESO: 4LifeTransform BURN™, Super Detox™, e Fibre System Plus™.

SUPLEMENTO ALIMENTAR:

Mulher: BioEFA™, Belle Vie™, e 4LifeTransform™ Woman

Men: BioEFA, MalePro™, e 4LifeTransform Man

Avisos: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados em substituição de um regime alimentar equilibrado e variado nem de um estilo de vida saudável. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS Conservar em local fresco e seco.