

## Maisto papildas su baltymais, vitaminais, mineralais ir skaidulomis.

**Sunku valgyti pusryčius?**

**Kai ateina metas vakarieniauti, nebesinori gaminti valgio?**

**Ar kartais galiausiai valgote tai, kas buvo po ranka, nes keliaujate, arba valgote ne namie?**



**GRYNOJI MASĖ: 804 g**

Ne tokios sveikos alternatyvos vietoje normalaus patiekalo yra gana dažnos:

- yra žmonių, kuriems nepatinka valgyti pusryčių arba kurie nenori jiems skirti daug laiko.
- Jei keliaujate arba jūsų dienvakė užimta, su daug įvairių įsipareigojimų ar susitikimų, gali būti, kad laiko ramiai atsisėsti ir sveikai pavalgyti neturite.
- O kai po ilgos dienos grįžtate namo, kartais maisto gaminimas yra paskutinis dalykas, apie kurį norėtumėte galvoti. Tokiais atvejais neretai renkatės užkandį iš to, ką jau turite.

NUTRASTART – tai greitas, maistingas ir sveikas pasirinkimas, padedantis tokiose situacijose palaikyti balansą.

### KAŲ SIŪLO „NUTRASTART CHOCOLATE“

Kiekviename kokteilyje, paruoštame naudojant du samtelius „NutraStart“, yra 17 g aukštos organinės vertės baltymų, gautų iš išrūgų bei sojų. Šis kokteilis suteikia tiek baltymų, kiek gautumėte iš pagrindinio žuvies, mėsos (pvz., vidutinio dydžio filė) patiekalo arba omleto iš dviejų kiaušinių.

- Riebalų sudėtyje yra labai mažai (daugiausia sveiki polinesotieji riebalai).
- Žirnių skaidulos
- 11 vitaminai ir 4 mineralai, suteikiantys maistinių medžiagų, kurių dažnai negauname iš maisto
- 100 mg „4Life Transfer Factor™“



Raumenų masės palaikymas.<sup>[1]</sup>

Nuovargio mažinimas.<sup>[2]</sup>

Normalus imuninės sistemos funkcionavimas.<sup>[3]</sup>

Normalios kaulų būklės palaikymas.<sup>[4]</sup>

Padeda išlaikyti normalų raumenų veikimą.<sup>[5]</sup>

Normalus nervų sistemos funkcionavimas.<sup>[6]</sup>

Prideda prie ląstelių apsaugos nuo oksidacinės apkrovos.<sup>[7]</sup>

Sudėtyje yra: <sup>[1]</sup> baltymų; <sup>[2]</sup> geležies, magnio, vitamino C ir vitamino B6; <sup>[3]</sup> geležies, vitamino A, vitamino C, vitamino D, vitamino B6 ir vitamino B12; <sup>[4]</sup> kalcio ir vitamino D; <sup>[5]</sup> magnio, kalcio ir vitamino D; <sup>[6]</sup> magnio, vitamino C, niacino, vitamino B2, tiamino, vitamino B6, vitamino B12 ir biotino; <sup>[7]</sup> vitamino C ir vitamino B2.

## KAIP VARTOTI „NUTRASTART“

- Kad pusryčiai būtų visaverčiai, galima kartu suvalgyti vaisių, riešutų, avižinių dribsnių ir pan.
- Jei pageidaujate greitų pietų arba vakarienės, galima derinti su paprastomis salotomis arba jogurtu su natūraliais vaisiais.



## NURODYMAI

Du (2) „NutraStart Vanilla“ samtelius sumaišyti su 8 uncijomis (240 ml) vandens. Išmaišyti arba išplakti, kol bus pasiektas tolygus mišinys. Iš karto išgerti. Atidarius suvartoti per 30 dienų.

## SUDĖTIS

**Sojų** baltymų izoliatas, fruktozė, išrūgų (**pieno**) baltymų koncentratas, saulėgrąžų aliejaus kremas (saulėgrąžų aliejus, kukurūzų sirupas, natrio kazeinatas), tirštiklis (polidekstrozė), maltodekstrinas, saldiklis (ksilitolis), **sojų** skaidulos, vanilės aromatas, stabilizatorius (natrio karboksimetilceluliozė), trikalcio fosfatas, kremo aromatas, magnio oksidas, natrio chloridas, „4Life Transfer Factor™“ (gautas iš galvijų krekenų (**pieno**) ir **kiaušinių** trynių), L-askorbo rūgštis, retinilo acetatas, cinko gliukonatas, D-biotinas, geležies (II) citratas, nikotinamidas, kalcio D-pantotenatas, vario (II) gliukonatas, DL-alfa tokoferolis, piridoksino hidrochloridas, cholekalciferolis, riboflavinai, tiamino mononitratas, folio rūgštis ir cianokobalaminai.

## Mitybinė informacija

Paros dozė: 2 kokteiliai • Paros dozių kiekis pakuotėje: 15

Kiekis kokteiliumi: 53,6 g (2 samteliai) • Kokteilių kiekis pakuotėje: 15

Kiekis:	viename kokteilyje (53,6 g) / paros dozėje / 100 g		
<b>Kalorijos:</b>	190 kcal	380 kcal	355 kcal
<b>Baltymai:</b>	17 g	34 g	31,7 g
<b>Iš viso angliavandenių:</b>	28 g	56 g	52,2 g
iš kurių cukrų:	10 g	20 g	18,65 g
<b>Iš viso riebalų:</b>	5 g	10 g	9,32 g
iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių:	1 g	2 g	1,87 g
<b>Skaidulos:</b>	11 g	22 g	20,52 g

Kiekis:	kokteilyje / paros dozėje% RMV*		kokteilyje / paros dozėje	
Kalcis	219 mg	438 mg	27 %	46 %
Magnis	68,7 mg	137,4 mg	18 %	36 %
Vitaminas C	14,1 mg	28,2 mg	18 %	36 %
Geležis	3,9 mg	7,8 mg	28 %	56 %
Niacinas	2,8 mg	5,6 mg	18 %	36 %
Pantoteno rūgštis	2,1 mg	4,2 mg	35 %	70 %
Vitaminas A	985 µg	1,97 mg	123 %	246 %
Vitaminas B6	0,5 mg	1 mg	36 %	72 %
Varis	0,5 mg	1 mg	50 %	100 %
Vitaminas B2	0,4 mg	0,8 mg	29 %	58 %
Vitaminas B1	0,3 mg	0,6 mg	27 %	54 %
Biotinas	54,4 µg	108,8 µg	109 %	218 %
Folio rūgštis	46,6 µg	93,2 µg	23 %	46 %
Vitaminas D	1,2 µg	2,4 µg	24 %	48 %
Vitaminas B12	0,4 µg	0,8 µg	16 %	32 %
Sojų baltymai	11 g	22 g	–	–
Išrūgų baltymas	8 g	16 g	–	–
Sojų skaidulos	2 g	4 g	–	–
Natrio kazeinatas	0,8 mg	1,6 mg	–	–
Krekenos	70 mg	140 mg	–	–
Kiaušinių tryniai	30 mg	60 mg	–	–

\*RMV: referencinė maistinė vertė



## Mėgaukitės sveika gyvensena vartodami ir kitus „4Life“ produktus pagal savo mitybos tikslus

**SPORTININKAI:** „Glutamine Prime™“, „Energy Go Stix™“, „Fibro AMJ™“ ir „Renuvo™“.

**SVORIO KONTROLĖ:** „4LifeTransform BURN™“, „Super Detox™“ ir „Fibre System Plus™“.

## MITYBOS PAPILDYMAS:

**Moterys:** „BioEFA™“, „Belle Vie™“ ir „4LifeTransform™ Woman“.

**Vyrai:** „BioEFA™“, „MalePro™“ ir „4LifeTransform™ Man“.

**Ispėjimai:** Neviršykite rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip maisto pakaitalai. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas. LAIKYTI VAIKAMS NEPASIEKIAMOJE VIETOJE. Laikykite vėsioje ir sausoje vietoje.