

## Complemento alimenticio con proteínas, vitaminas, minerales y fibra.

¿Te cuesta desayunar?

¿No te apetece cocinar a la hora de la cena?

En alguna ocasión, porque viajas, comes fuera de casa, ¿has comido cualquier cosa para salir del paso?

Nos encontramos, en algunas ocasiones, que recurrimos a opciones poco saludables para cubrir algunas comidas:

- Hay personas que no les gusta desayunar o no quieren dedicar suficiente tiempo a hacerlo.
- Si viajamos y tenemos varios compromisos o reuniones no tenemos tiempo para sentarnos a comer los alimentos adecuados.
- Al llegar a casa, después de un día duro, pensar en cocinar se hace a veces "cuesta arriba" y optamos por picar cualquier cosa.

NUTRASTART es una opción rápida, nutritiva y saludable para poder compensar los desequilibrios de estas situaciones.



PESO NETO: 804 g

### ¿QUÉ NOS APORTA NUTRASTART?

Cada batido (dos medidas de Nutrastart) aportan 17 g de proteínas de alto valor biológico procedentes del suero de leche y de la soja. En un batido tenemos una cantidad similar a la proteína que nos aporta un segundo plato (un filete mediano, una ración de pescado, una tortilla de dos huevos).

- Cantidad muy baja de grasas (principalmente grasas saludables de tipo poliinsaturadas)
- Fibra procedente del guisante.
- 11 vitaminas y 4 minerales que nos ayudan a cubrir los "huecos" de estos nutrientes que no incorporamos en nuestra alimentación.
- 100 mg de la fórmula 4Life Transfer Factor™



Mantener la masa muscular.<sup>[1]</sup>

Disminuir el cansancio y la fatiga.<sup>[2]</sup>

Funcionamiento normal del sistema inmunitario.<sup>[3]</sup>

Mantener los huesos en condiciones normales.<sup>[4]</sup>

Funcionamiento normal de los músculos.<sup>[5]</sup>

Funcionamiento normal del sistema nervioso.<sup>[6]</sup>

Proteger las células frente al daño oxidativo.<sup>[7]</sup>

<sup>[1]</sup> Contiene Proteína; <sup>[2]</sup> Contiene hierro, magnesio, vitamina C y vitamina B6; <sup>[3]</sup> Contiene hierro, vitamina A, vitamina C, vitamina D, vitamina B6 y vitamina B12; <sup>[4]</sup> calcio y vitamina D; <sup>[5]</sup> Contiene magnesio, calcio y vitamina D; <sup>[6]</sup> Contiene magnesio, vitamina C, niacina, vitamina B2, tiamina, vitamina B6, vitamina B12, biotina; <sup>[7]</sup> Contiene vitamina C y vitamina B2.

## ¿CÓMO TOMAR NUTRASTART?

- Para un desayuno completo, se puede acompañar con una pieza de fruta, frutos secos, avena, etc.
- Para una comida o cena express, se puede acompañar con una ensalada sencilla o un yogur con fruta natural.



## MODO DE EMPLEO

Añadir dos (2) medidas de NutraStart Vainilla en 240 ml de agua. Revolver o agitar bien hasta que quede una mezcla suave y

homogenea. Tomar inmediatamente. Una vez abierto, consumir dentro de 30 días.

## INGREDIENTES

Aislado de proteína de **soja**, fructosa, concentrado de proteína de suero de **leche**, crema de aceite de girasol (aceite de girasol, jarabe de maíz, caseinato de sodio), espesante (polidextrosa), maltodextrina, edulcorante (xilitol), fibra de **soja**, aroma de vainilla, estabilizante (carboximetilcelulosa sódica), fosfato tricálcico, aroma de nata, óxido de magnesio, cloruro de sodio, 4Life Transfer Factor™ (obtenido de calostro bovino (**leche**) y yema de **huevo**), ácido L-ascórbico, acetato de retinilo, gluconato de zinc, D-biotina, citrato ferroso, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, gluconato cúprico, dl-alfa-tocoferol, clorhidrato de piridoxina, colesterciferol, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido fólico y cianocobalamina.

## Información Nutricional

Dosis diaria: 2 batidos • Dosis diaria por envase: 7,5  
Tamaño del batido: 53,6 g (2 cacitos) • Batidos por envase: 15

Cantidad:	por batido (53,6 gr) / por dosis diaria / por 100gr		
<b>Calorías:</b>	190 kcal	380 kcal	355 kcal
<b>Proteínas:</b>	17 g	34 g	31,7 g
<b>Carbohidratos totales:</b>	28 g	56 g	52,2 g
de los cuales azúcares:	10 g	20 g	18,65 g
<b>Grasas Totales:</b>	5 g	10 g	9,32 g
de las cuales saturadas:	1 g	2 g	1,87 g
<b>Fibra:</b>	11 g	22 g	20,52 g

	Cantidad por batido/dosis diaria		% IR* Por batido/dosis diaria	
Calcio	219 mg	438 mg	27%	46%
Magnesio	68,7 mg	137,4 mg	18%	36%
Vitamina C	14,1 mg	28,2 mg	18%	36%
Hierro	3,9 mg	7,8 mg	28%	56%
Niacina	2,8 mg	5,6 mg	18%	36%
Ácido pantoténico	2,1 mg	4,2 mg	35%	70%
Vitamina A	985 µg	1,97 mg	123%	246%
Vitamina B6	0,5 mg	1 mg	36%	72%
Cobre	0,5 mg	1 mg	50%	100%
Vitamina B2	0,4 mg	0,8 mg	29%	58%
Vitamina B1	0,3 mg	0,6 mg	27%	54%
Biotina	54,4 µg	108,8 µg	109%	218%
Ácido Fólico	46,6 µg	93,2 µg	23%	46%
Vitamina D	1,2 µg	2,4 µg	24%	48%
Vitamina B12	0,4 µg	0,8 µg	16%	32%
Proteína de soja	11 g	22 g	—	—
Proteína de suero de leche	8 g	16 g	—	—
Fibra de soja	2 g	4 g	—	—
Caseinato de Sodio	0,8 mg	1,6 mg	—	—
Calostro	70 mg	140 mg	—	—
Yema de huevo	30 mg	60 mg	—	—

IR: Ingesta de Referencia



## Disfruta de un estilo de vida saludable con otros productos 4Life según tu objetivo nutricional

**DEPORTISTAS:** Glutamine Prime™, Energy Go Stix™ Berry o Tropical, Fibro AMJ y Renuvo.

**CONTROL DEL PESO:** 4LifeTransform™ BURN, Super Detox™, Fibre System Plus™

## COMPLEMENTAR LA ALIMENTACIÓN:

**Mujeres:** BioEFA™, Belle Vie™ y 4LifeTransform™ Woman

**Hombres:** BioEFA™, MalePro™ y 4LifeTransform™ Man

**Advertencias:** No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. Conservar en lugar fresco y seco.