

Maisto papildas su baltymais, vitaminais, mineralais ir skaidulomis.

Sunku valgyti pusryčius?

Kai ateina metas vakarieniauti, nebesinori gaminti valgio?

Ar kartais galiausiai valgote tai, kas buvo po ranka, nes keliaujate, arba valgote ne namie?

Ne tokios sveikos alternatyvos vietoje normalaus patiekalo yra gana dažnos:

- yra žmonių, kuriems nepatinka valgyti pusryčių arba kurie nenori jiems skirti daug laiko.
- Jei keliaujate arba jūsų dienvakė užimta, su daug įvairių įsipareigojimų ar susitikimų, gali būti, kad laiko ramiai atsisėsti ir sveikai pavalgyti neturite.
- O kai po ilgos dienos grįžtate namo, kartais maisto gaminimas yra paskutinis dalykas, apie kurį norėtumėte galvoti. Tokiais atvejais neretai renkatės užkandį iš to, ką jau turite.

NUTRASTART – tai greitas, maistingas ir sveikas pasirinkimas, padedantis tokiose situacijose palaikyti balansą.



GRYNASIS SVORIS: 960 g

KAŲ SIŪLO „NUTRASTART CHOCOLATE“

Kiekviename kokteilyje, paruoštame naudojant du samtelius „NutraStart“, yra 17 g aukštos organinės vertės baltymų, gautų iš išrūgų bei sojų. Šis kokteilis suteikia tiek baltymų, kiek gautumėte iš pagrindinio žuvies, mėsos (pvz., vidutinio dydžio filė) patiekalo arba omleto iš dviejų kiaušinių.

- Riebalų sudėtyje yra labai mažai (daugiausia sveiki polinesotieji riebalai).
- Žirnių skaidulos
- 9 vitaminai ir 5 mineralai, suteikiantys maistinių medžiagų, kurių dažnai negauname iš maisto
- 100 mg „4Life Transfer Factor™“



Raumenų masės palaikymas.^[1]

Nuovargio mažinimas.^[2]

Normalus imuninės sistemos funkcionavimas.^[3]

Normalios kaulų būklės palaikymas.^[4]

Padeda išlaikyti normalų raumenų veikimą.^[5]

Normalus nervų sistemos funkcionavimas.^[6]

Prideda prie ląstelių apsaugos nuo oksidacinės apkrovos.^[7]

Sudėtyje yra: ^[1] baltymų; ^[2] geležies, magnio ir vitamino B6; ^[3] geležies, vitamino A, vitamino D ir vitamino B6; ^[4] kalcio ir vitamino D; ^[5] magnio, kalcio ir vitamino D; ^[6] magnio, niacino, vitamino B2, tiamino, vitamino B6 ir biotino; ^[7] vitamino B2.

KAIP VARTOTI „NUTRASTART“

- Kad pusryčiai būtų visaverčiai, galima kartu suvalgyti vaisių, riešutų, avižinių dribsnių ir pan.
- Jei pageidaujate greitų pietų arba vakarienės, galima derinti su paprastomis salotomis arba jogurtu su natūraliais vaisiais.



NURODYMAI

Du (2) „NutraStart Chocolate“ samtelius sumaišykite su 8 uncijomis (240 ml) vandens. Išmaišyti arba išplakti, kol bus pasiektas tolygus mišinys. Iš karto išgerti. Atidarius suvartoti per 30 dienų.

SUDĖTIS

Saldiklis – fruktozė, **sojų** baltymų izoliatas, išrūgų [**pieno**] koncentratas, kvapioji medžiaga – saulėgrąžų kremas (saulėgrąžų aliejus, kukurūzų sirupas, natrio kazeinatas), tirštiklis – polidekstrozė, kvapioji medžiaga – kakavos milteliai, užpildas – maltodekstrinas, **sojų** skaidulos, kvapioji medžiaga – šokolado kvapioji medžiaga, stabilizatorius – natrio karboksimetilceliuliozė, trikalčio fosfatas, magnio oksidas, natrio chloridas, „4Life Transfer Factor™“ (gautas iš galvijų krekėnų [**pieno**] ir **kiaušinių** trynių), L-askorbo rūgštis, retinilo acetatas, cinko gliukonatas, geležies (II) citratas, biotinas, nikotinamidas, vario (II) gliukonatas, kalcio D-pantotenatas, DL-alfa-tokoferolis, piridoksino hidrochloridas, tiamino mononitratas, cholekalciferolis, riboflavinai, folio rūgštis ir cianokobalaminai.

Mitybinė informacija

Paros dozė: 2 kokteiliai • Paros dozių kiekis pakuotėje: 7,5 Kiekis kokteiliui: 64 g (2 samteliai) • Kokteilių kiekis pakuotėje: 15

Kiekis:	viename kokteilyje (64 g) / paros dozėje / 100 g		
Kalorijos:	222 kcal	444 kcal	347 kcal
Baltymas:	17 g	34 g	26,5 g
Iš viso angliavandenių:	37,7 g	75,4 g	58,9 g
iš kurių cukrų:	16,6 g	33,2 g	25,9 g
Iš viso riebalų:	5,1 g	10,2 g	7,97 g
iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių:	1,1 g	2,2 g	1,17 g
Skaidulos:	11,3 g	22,6 g	17,6 g

Kiekis:	kokteilyje / paros dozėje% RMV* kokteilyje / paros dozėje	
Natris	230 mg 460 mg	9 % 18 %
Kalcis	150 mg 300 mg	18,5 % 37 %
Magnis	70 mg 140 mg	18,5 % 37 %
Vitaminas C	10 mg 20 mg	12,5 % 25 %
Geležis	4 mg 8 mg	28,5 % 57 %
Niacinas	3 mg 6 mg	18,5 % 37 %
Cinkas	2 mg 4 mg	20 % 40 %
Pantoteno rūgštis	2 mg 4 mg	33 % 66 %
Vitaminas E	1 mg 2 mg	8 % 16 %
Vitaminas B6	0,7 mg 1,4 mg	50 % 100 %
Vitaminas A	525 µg 1050 µg	65,5 % 131 %
Varis	0,5 mg 1 mg	50 % 100 %
Vitaminas B1	0,5 mg 1 mg	45 % 90 %
Vitaminas B2	0,4 mg 0,8 mg	28,5 % 57 %
Folatai	60 µg 120 µg	30 % 60 %
Biotinas	50 µg 100 µg	100 % 200 %
Vitaminas D	0,8 µg 1,6 µg	16 % 32 %
Vitaminas B12	0,3 µg 0,6 µg	12 % 12 %
Sojų baltymų izoliatas	11 g 22 g	– –
Išrūgų baltymas	8 g 16 g	– –
Sojų skaidulos	2 g 4 g	– –
Krekėnos	70 mg 140 mg	– –
Kiaušinių tryniai	30 mg 60 mg	– –

RMV: referencinė maistinė vertė



Mėgaukitės sveika gyvensena vartodami ir kitus „4Life“ produktus pagal savo mitybos tikslus

SPORTININKAI: „Glutamine Prime™“, „Energy Go Stix™“, „Fibro AMJ™“ ir „Renuvo™“.

SVORIO KONTROLĖ: „4LifeTransform BURN™“, „Super Detox™“ ir „Fibre System Plus™“.

MITYBOS PAPILDYMAS:

Moterys: „BioEFA™“, „Belle Vie™“ ir „4LifeTransform™ Woman“.

Vyrai: „BioEFA™“, „MalePro™“ ir „4LifeTransform™ Man“.

Įspėjimai: Neviršykite rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip maisto pakaitalai. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas. LAIKYTI VAIKAMS NEPASIEKIAMOJE VIETOJE. Laikykite vėsioje ir sausoje vietoje.