

## Nahrungsergänzungsmittel mit Proteinen, Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen

**Finden Sie keine Zeit zum Frühstücken?**

**Haben Sie keine Lust, sich abends etwas zu kochen?**

**Essen Sie manchmal das Erstbeste, das Ihnen unterkommt,  
weil Sie vielleicht auf Reisen sind oder auswärts essen?**

Es kommt vor, dass wir hin und wieder, anstatt eine anständige Mahlzeit zu wählen, zu ungesunden Speisen greifen:

- Manche Menschen frühstücken nicht gerne oder bevorzugen ein schnelles Frühstück.
- Wenn man auf Reisen ist oder einen vollen Terminkalender hat, bleibt oft nicht die Zeit für eine gesunde Mahlzeit.
- Oder wenn man nach einem langen Tag nach Hause kommt, hat man häufig keine Lust, sich etwas zu kochen, und entscheidet sich lieber für einen Snack.

NUTRASTART bietet sich in solchen Situationen als schnelle, nahrhafte und gesunde Alternative an.



**NETTOGEWICHT: 960 g**

### DIE VORZÜGE VON NUTRASTART CHOCOLATE

Jeder Shake (zwei Messlöffel NutraStart) enthält 17 g biologisch hochwertiges Soja- und Molkenprotein. Eine Portion liefert ähnlich viele Proteine wie ein Hauptgericht mit Fisch, Fleisch (z. B. ein mittelgroßes Filet) oder einem Omelett aus zwei Eiern.

- Äußerst fettarm (überwiegend gesunde, mehrfach ungesättigte Fette)
- Mit Erbsenfasern
- Mit 9 Vitaminen und 5 Mineralstoffen, die uns dabei helfen, Nährstoffe aufzunehmen, die nicht ausreichend in unserer Nahrung enthalten sind
- 100 mg 4Life Transfer Factor™ Formula



Trägt zum Erhalt der Muskelmasse bei.<sup>[1]</sup>

Trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.<sup>[2]</sup>

Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.<sup>[3]</sup>

Trägt zur Gesundheit der Knochen bei.<sup>[4]</sup>

Trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.<sup>[5]</sup>

Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.<sup>[6]</sup>

Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.<sup>[7]</sup>

Inhaltsstoffe: <sup>[1]</sup> Protein; <sup>[2]</sup> Eisen, Magnesium, Vitamin B6; <sup>[3]</sup> Eisen, Vitamin A, Vitamin D und Vitamin B6; <sup>[4]</sup> Calcium und Vitamin D; <sup>[5]</sup> Magnesium, Calcium und Vitamin D; <sup>[6]</sup> Magnesium, Niacin, Vitamin B2, Thiamin, Vitamin B6 und Biotin; <sup>[7]</sup> Vitamin B2.

## ANWENDUNG VON NUTRASTART

- In Verbindung mit Obst, Nüssen, Hafer o. Ä. ergibt sich ein vollwertiges Frühstück.
- In Kombination mit einem einfachen Salat oder einem Joghurt mit natürlichen Früchten eignet es sich perfekt als schnelles Mittag- oder Abendessen.



## ANWENDUNG

Zwei (2) Messlöffel NutraStart Chocolate mit 240 ml Wasser mischen. Gut rühren oder schütteln, bis eine glatte und homogene Mischung entsteht. Sofort trinken. Nach dem Öffnen innerhalb von 30 Tagen verbrauchen.

## INHALTSSTOFFE

Süßungsmittel: Fructose, **Soja**proteinisolat, Molkenprotein-Konzentrat (**Milch**), Aroma: Sonnenblumenöl-Pulver (Sonnenblumenöl, Maissirup, Natriumcaseinat), Verdickungsmittel: Polydextrose, Aroma: Kakaopulver, Füllstoff: Maltodextrin, **Sojafaser**, Aroma: Schokoladenaroma, Stabilisator: Natriumcarboxymethylcellulose, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Natriumchlorid, 4Life Transfer Factor™ (aus Kuhkolostrum [**Milch**] und **Eigelb**), L-Ascorbinsäure, Retinylacetat, Zinkgluconat, Eisencitrat, Biotin, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium-d-Pantothenat, dl-alpha-Tocopherol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Riboflavin, Folsäure und Cyanocobalamin.

## Nährwertangaben

Tagesdosis: 2 Portionen • Tagesdosen pro Packung: 7,5  
Portionsgröße: 64 g (2 Messlöffel) • Portionen pro Behälter: 15

Menge:	pro Portion (64 g)/pro Tagesdosis/pro 100 g		
<b>Kalorien:</b>	222 kcal	444 kcal	347 kcal
<b>Protein:</b>	17 g	34 g	26,5 g
<b>Kohlenhydrate gesamt:</b>	37,7 g	75,4 g	58,9 g
davon Zucker:	16,6 g	33,2 g	25,9 g
<b>Fett gesamt:</b>	5,1 g	10,2 g	7,97 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	1,1 g	2,2 g	1,17 g
<b>Ballaststoffe:</b>	11,3 g	22,6 g	17,6 g

Menge:	pro Portion/pro Tagesdosis		% RW* pro Portion/pro Tagesdosis	
Natrium	230 mg	460 mg	9 %	18 %
Calcium	150 mg	300 mg	18,5 %	37 %
Magnesium	70 mg	140 mg	18,5 %	37 %
Vitamin C	10 mg	20 mg	12,5 %	25 %
Eisen	4 mg	8 mg	28,5 %	57 %
Niacin	3 mg	6 mg	18,5 %	37 %
Zink	2 mg	4 mg	20 %	40 %
Pantothensäure	2 mg	4 mg	33 %	66 %
Vitamin E	1 mg	2 mg	8 %	16 %
Vitamin B6	0,7 mg	1,4 mg	50 %	100 %
Vitamin A	525 µg	1.050 µg	65,5 %	131 %
Kupfer	0,5 mg	1 mg	50 %	100 %
Vitamin B1	0,5 mg	1 mg	45 %	90 %
Vitamin B2	0,4 mg	0,8 mg	28,5 %	57 %
Folsäure	60 µg	120 µg	30 %	60 %
Biotin	50 µg	100 µg	100 %	200 %
Vitamin D	0,8 µg	1,6 µg	16 %	32 %
Vitamin B12	0,3 µg	0,6 µg	12 %	12 %
Sojaproteinisolat	11 g	22 g	-	-
Molkenprotein	8 g	16 g	-	-
Sojafaser	2 g	4 g	-	-
Kolostrum	70 mg	140 mg	-	-
Eigelb	30 mg	60 mg	-	-

RW: Referenzwert



**Genießen Sie Ihrem Ernährungsziel entsprechend einen gesunden Lebensstil mit anderen Produkten von 4Life**

**SPORTLER:** Glutamine Prime™, Energy Go Stix™, Fibro AMJ™ und Renuvo™.

**GEWICHTSKONTROLLE:** 4LifeTransform™ BURN, Super Detox™ und Fibre System Plus™.

### NAHRUNGSERGÄNZUNG:

**Frauen:** BioEFA™, Belle Vie™, and 4LifeTransform™ Woman

**Männer:** BioEFA™, MalePro™ und 4LifeTransform™ Man

**Achtung:** Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung oder eine gesunde Lebensweise verwendet werden. AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN. An einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.